

ЗАПИСЬ УЖЕ ИДЕТ!!!

Начиная с 1 февраля, каждый понедельник, с 18:30 до 20:00 стартуют онлайн - встречи «Психообразование для всех» на русском языке. Стоимость 1 встречи -20 € с участника. Группы не больше 10-11 человек. Каждая встреча будет посвящена одной теме.

Встречи будут проходить в формате интерактивных лекций:

1. Простым языком о сложных понятиях в психиатрии
2. Виды возможной помощи
3. Набор работающих психотерапевтических техник
4. Некоторых темы содержат практическую часть
5. Для некоторых тем предусмотрен список литературы для самопомощи.
6. Ответы на вопросы по конкретной теме.

Расписание онлайн встреч в ближайшее время:

- 01.02.21. «Я не трус, но я боюсь. Мне уже пора к психиатру?» Тревога, страхи, панические атаки.
- 08.02. 21. «Мои мысли сводят меня с ума» Обсессивно- компульсивное расстройство.
- 15.02.21. **Нейропсихологическая помощь** при нарушениях памяти, внимания, концентрации. **Практическое руководство к действию.**
- 22.02.21.«Жизнь без белой полосы» Биполярное расстройство личности.
- 01.03.21.«Игры со смертью» **честно о суициде. Рекомендую для всех!!!**
- 08.03.21. **Нейропсихологическая помощь** при нарушениях мыслительных процессов, координации, ощущений, планирование, решении проблем. **Практическое руководство к действию.**
- 15.03.21. «Я не алкоголик(наркоман)!» вся правда о зависимости
- 22.03.21.«Как пережить горе». Психологическая помощь при потере близкого человека.
- 29.03.21 **Нейропсихологическая помощь** родственникам и пациентам с деменцией. **Практическое руководство к действию.**

Позже будет выставлено дальнейшее расписание, ниже список возможных тем:

- «Не хочу ничего делать» Клиническая депрессия или лень?
 - «Хочу жить» Помощь психолога при онкологических заболеваниях
 - «Мой малыш теперь ангелочек» Перинатальная утрата.
 - «Уходи...только не оставляй меня» Эмоциональные качели, как жить.
 - «Фигаро здесь, фигаро там» СДВГ у взрослых.
 - «Сломанная жизнь» Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)
 - «Все болезни от нервов?» Психосоматика
 - «Бойся, я с тобой» токсичные отношения, подрывающие наше психическое здоровье
- и т. д.

План встреч может меняться в зависимости от ситуации, о чем будут сообщено заранее. Если Вы не успели попасть на какую-то встречу, не расстраивайтесь, пишите мне, я раз в месяц делаю повторение наиболее востребованной темы.

Встречи, на данный момент, будут проходить в Google Meet. После получения денег, за пару дней до начала встречи Вам будут выслана ссылка. Вам не нужно скачивать никаких программ, вы просто переходите по ссылке и попадаете на встречу.

Правила, с которым прошу ознакомиться до того, как Вы захотите записаться на курс!

1. Пожалуйста, прежде чем записываетесь на встречу, **будьте уверены, что вы действительно хотите ее посетить**, т. к. количество мест ограничено, а желающих на некоторые темы очень много.

2. Пожалуйста, при записи (только в личных сообщениях) указывайте фамилию и имя, а также название выбранной встречи.
3. Пожалуйста, к началу встречи проверьте работу вашего электронного устройства (Телефона, компьютера и т. д.), приготовьте наушники с микрофоном. Приготовьте блокнот и ручку.
4. Я работаю только **по предоплате!** Пожалуйста переводите деньги, только после записи и моего подтверждения, что вы получили место. При переводе обязательно укажите дату встречи. Мой счет **DE26 7601 0085 0439 7988 53 Natalie Schill.**
5. Если оплата не была переведена до пятницы (за 2 дня до встречи), то ваше место отдается другому, а вы встаете в конец очереди.
6. Если Вы по какой-либо причине не можете посетить оплаченную встречу, предупредите **не позднее чем за 2 дня до её начала** (я смогу отдать ваше место ожидающим из Warteliste). Ваши деньги будут «перенесены» на следующую выбранную вами встречу, при условии, что там еще есть места. Если вы не предупредили в назначенный срок, то встреча считается пройденной.
7. **Деньги не возвращаются!!!** Поэтому читайте внимательно пункт 1.!!!
8. **Вопросы и запись только в личных сообщениях** через Вцапп, Телеграмм по телефону 0176/22146530. Прошу воздержаться от звонков, т. к. я работаю.

С уважением и до скорых встреч

Натали Шиль

Психолог, клинический психолог, нейропсихолог.

www.psychology-augsburg.de